



Szanowni Państwo,

W związku z realizacją projektu **„Szkolenia dla kierowców – przedstawicieli handlowych z bezpiecznego i ekonomicznego prowadzenia samochodu”** (w ramach programu: „Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Działanie 8.1. Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Poddziałanie 8.1.1. Wspieranie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw”) współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego zapraszamy do wzięcia udziału w szkoleniu.

Oferta skierowana jest do pracodawców oraz pracowników mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw z terenu województwa łódzkiego.

Celem projektu jest poprawa bezpieczeństwa i ekonomiczności jazdy, a co za tym idzie:

- **spadek kosztów związanych z bezpośrednimi i pośrednimi kosztami jazdy (zmniejszenie zużycia paliwa nawet do 10%),**
- **zmniejszenie liczby wypadków i ich następstw,**
- **spadek kosztów eksploatacji pojazdów,**
- wzrost atrakcyjności pracowników poprzez nabycie nowych umiejętności jako wykwalifikowanych kierowców.

Szkolenia odbywają się w ośrodku Test & Training Safety Centre, Bednary 17, 62-010 Pobiedziska.

Czas trwania – 2 dni.

Pierwszego dnia uczestnicy wezmą udział w szkoleniu z zakresu bezpiecznej jazdy, drugiego dnia z zakresu jazdy ekonomicznej (szczegółowy program w załączeniu).

Zapewniamy:

- zakwaterowanie w hotelu w pobliżu ośrodka dla wszystkich uczestników szkolenia,
- wyżywienie,
- samochody treningowe,
- materiały szkoleniowe z zakresu tematycznego szkolenia.

Wkład Uczestników pomocy wnoszony w gotówce przez przedsiębiorstwa do projektu wynosi odpowiednio na jedną osobę biorącą udział w szkoleniu:

- mikro i małe przedsiębiorstwa: 310,67 PLN netto,
- średnie przedsiębiorstwa: 466,00 PLN netto,
- duże przedsiębiorstwa: 621,34 PLN netto.

W razie zainteresowania ofertą proszę o kontakt:

e-mail: osobowe@ttsc.pl

tel.: 42 2301 529

tel.: 61 8156 001

Z poważaniem,

Olga Drązkiewicz
Konsultant Projektu



Szkolenie z zakresu bezpiecznej jazdy
dla kierowców posiadających prawo jazdy kat. B
ROZPOZNAWANIE NIEBEZPIECZEŃSTW - UNIKANIE NIEBEZPIECZEŃSTW
- POKONYWANIE NIEBEZPIECZEŃSTW

 **Cel: Rozszerzenie wiadomości kierowców**

1. Znaczenie obowiązków i odpowiedzialności w stosunku do innych „partnerów ruchu”, jak również w stosunku do słabszych uczestników ruchu, pasażerów, pracodawców, środowiska i materiałów.
2. Znaczenie obowiązku posiadania fachowej wiedzy i umiejętności.
3. Znaczenie oddziaływania sił działających na pojazd oraz znajomość praw fizyki jazdy.
4. Znaczenie związku pomiędzy prędkością jazdy, drogą zatrzymania i odstępem podczas jazdy w kolumnie.
5. Zachowanie przy hamowaniu w sytuacjach zagrożenia.
6. Rozpoznawanie i unikanie niebezpieczeństw podczas jazdy w zakręcie.
7. Znaczenie prawidłowej pozycji za kierownicą z punktu widzenia aktywnego (unikanie wypadku) i pasywnego (ryzyko zranienia).
8. Znaczenie pasa bezpieczeństwa.
9. Znaczenie zagłówka.
10. Znaczenie techniki obserwacji i obserwacji lusterek.
11. Znaczenie techniki obsługi kierownicy dla aktywnego bezpieczeństwa.
12. Części składowe drogi zatrzymania.
13. Czynniki wpływające na długość drogi reakcji i drogi hamowania.
14. Znaczenie typu i stanu ogumienia, stanu nawierzchni oraz typu pojazdu (ciężar ogólny i stan załadunku) z punktu widzenia osiągnięcia możliwie najkrótszej drogi hamowania.
15. Prawidłowe przeprowadzenie hamowania awaryjnego w celu osiągnięcia możliwie najkrótszej drogi hamowania (znaczenie sprzęgła, względnie automatyk).
16. Doświadczenie jak się odczuwa hamowanie awaryjne.
17. Wpływ nawierzchni o różnej przyczepności na zachowanie pojazdów z ABS i bez ABS-u podczas hamowania awaryjnego.
18. Różnice przy hamowaniu awaryjnym pomiędzy pojazdami z i bez ABS-u.
19. Różnice w sytuacji zagrożenia pomiędzy pojazdami z i bez ESP.
20. Rozpoznanie granic fizyki.
21. Przyczyny podsterowności.
22. Przyczyny nadsterowności.



 **Cel: Optymalizacja umiejętności kierowców poprzez szkolenie praktyczne**

1. Odpowiednio szybkie rozpoznawanie możliwych niebezpieczeństw poprzez ciągłą obserwację i skupienie uwagi.
2. Dobranie optymalnego ustawienia fotela.
3. Prawidłowa obsługa kierownicy i zastosowanie prawidłowej techniki obserwacji.
4. Prawidłowe przeprowadzenie hamowania awaryjnego.
5. Prawidłowe przeprowadzenie hamowania z ominięciem przeszkody przy odpowiednim wykorzystaniu dostępnej techniki i stanu pojazdu.
6. Prawidłowa obsługa systemu hamulcowego, kierownicy i sprzęgła.
7. Doświadczenie stabilności toru jazdy i granic stabilności toru jazdy przy pojazdach z ABS.
8. Osiągnięcie możliwie najkrótszej drogi hamowania.
9. Dobór korzystnej linii/toru jazdy dla danej sytuacji.
10. Zastosowanie prawidłowych czynności korygujących podczas zaistniałej podsterowności.
11. Zastosowanie prawidłowych czynności korygujących podczas zaistniałej nadsterowności.
12. Dzięki zastosowaniu prawidłowej techniki obserwacji: możliwie najwcześniejsze rozpoznawanie przeszkody i oszacowanie dostępnej przestrzeni oraz możliwie najlepsze jej wykorzystanie.

 **Realizacja celów poprzez:**

1. Wykład i dyskusję: przy wykorzystaniu różnych mediów prezentacyjnych.
2. Szkolenie praktyczne: przeżycie/doświadczenie różnorodnych sytuacji zagrożenia na modułach szkoleniowych w ośrodku **Test & Training Safety Centre**.

 **Warunki organizacyjne:**

1. Odcinki szkoleniowe i ćwiczenia określa trener.
2. Uczestnicy szkolenia mają obowiązek okazania aktualnego prawa jazdy dla danej kategorii pojazdu.

 **Harmonogram szkolenia:**

09:00 – 10:30 Zajęcia teoretyczne

10:30 – 11:40 Ćwiczenia kierowania:

- Prawidłowa obsługa kierownicy i zastosowanie prawidłowej techniki obserwacji
- Prawidłowa pozycja za kierownicą z punktu widzenia aktywnego i pasywnego bezpieczeństwa
- Podstawy dociążania kół sterujących
- Pierwsze objawy pod - i nadsterowności
- Dobór bezpiecznego toru jazdy



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

11:40 – 12:50 Hamowanie awaryjne:

- Pokazanie drogi hamowania pojazdu oraz jej przyrost wynikający z większej prędkości
- Umiejętność zatrzymania samochodu na jak najkrótszym dystansie
- Ocena sytuacji zagrożenia
- Prawidłowa technika skrętu i technika obserwacji. Podejmowanie decyzji
- Hamowanie awaryjne i techniki hamowania awaryjnego (obchodzenie się z ABS-em)
- Manewry ominięcia przeszkody podczas hamowania awaryjnego

12:50 – 13:50 Przerwa obiadowa

13:50 – 15:10 Zakręt:

- Prawidłowa technika skrętu i technika obserwacji, linia bezpieczeństwa (dobór korzystnej linii/toru jazdy dla danej sytuacji)
- Rozpoznawanie i przeciwdziałanie nad- i podsterowności pojazdu
- Stabilizacja pojazdu w poślizgu
- Zapoznanie się z systemami stabilizacji jako elementem dodatkowego bezpieczeństwa (ESP)
- Prawidłowa technika skrętu i technika obserwacji

15:10 – 16:30 Trolej:

- Nauka wczesnego rozpoznania uślizgu osi tylnej
- Ćwiczenie szybkości reakcji na utratę przyczepności kół osi tylnej pojazdu (nadsterowność)

16:30 – 17:00 Podsumowanie szkolenia, dyskusja z udziałem uczestników i wręczenie certyfikatów



Szkolenie z zakresu jazdy ekonomicznej dla kierowców posiadających prawo jazdy kat. B

REDUKCJA KOSZTÓW - BEZPIECZEŃSTWO - REDUKCJA STRESU - KOMFORT JAZDY - OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

Cele:

1. Wzrost kompetencji pracowników w zakresie jazdy ekonomicznej i defensywnej.
2. Uwrażliwienie pracowników na sensowność działań szkoleniowych.
3. Zmotywowanie pracowników do efektywnego udziału w szkoleniach.
4. Promowanie świadomości oszczędności, troski o stan techniczny pojazdu i o bezpieczeństwo jazdy wśród kierowców.
5. Rozwój świadomości bezpieczeństwa ruchu drogowego u pracowników.
6. Redukcja częstotliwości szkód a co za tym idzie zwiększenie rentowności floty.
7. Redukcja kosztów następstwa wypadków (w szczególności premii ubezpieczeniowych).
8. Zwiększenie bezpieczeństwa dla przedsiębiorstwa, jego pracowników i klientów.
9. Uświadomienie pracownikom, że prawidłowa jazda ekonomiczna nie oznacza strat w czasie.
10. Wprowadzenie standardowego systemu modułów treningu bezpieczeństwa ruchu drogowego na najwyższym poziomie, który także w przyszłości zapewni trwałe efekty w kształtowaniu zachowań kierowców.
11. Kreowanie świadomości wśród pracowników i image'u firmy świadomie odpowiedzialnej za ochronę środowiska naturalnego.

Ewaluacja osiągnięcia celów:

1. Podstawą sukcesu w realizacji wszelkich działań wspierających zarządzanie kosztami Państwa floty jest szczegółowa analiza parku pojazdów i ich ciągły nadzór.

Realizacja – zawartość i metodologia:

1. Czas trwania treningu - 8 godzin dla jednej grupy. Jedna grupa składa się z 15 uczestników. Grupa rozdzielana jest na mniejsze podgrupy po 7 i 8 osób w każdej.



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

Zarys przebiegu treningu:

1. Każdy z uczestników jedzie z trenerem wyznaczonym odcinkiem poza obrębem ośrodka TTSC. Każdy z uczestników jest zobowiązany kierować pojazdem tylko na wyznaczonym przez instruktora odcinku. Podczas treningu przeprowadza się pomiary czasu i zużycia paliwa na tym odcinku. Kierowcy starają się zaoszczędzić paliwo jednak bez wskazówek obecnego podczas jazdy instruktora.
2. Po pierwszej jeździe uczestnicy biorą udział w zajęciach z udzielania pierwszej pomocy.
3. Następnie kursanci uczestniczą w zajęciach teoretycznych z jazdy ekonomicznej dotyczących umiejętności oszczędzania paliwa i minimalizacji zużycia podzespołów.
4. Po zajęciach teoretycznych odbywają się zajęcia praktyczne na terenie ośrodka TTSC.
5. Po praktyce każdy z uczestników jedzie z trenerem tym samym odcinkiem, którym jechał podczas pierwszego przejazdu. Podczas drugiego przejazdu instruktor bezpośrednio udziela wskazówek kierującemu uczestnikowi.
6. Wszyscy biorą udział w zajęciach z psychologii transportu.
7. Po odbyciu obu jazd następuje porównanie danych zużycia paliwa podczas 1. i 2. przejazdu.
8. Rezultaty omawiane są przy udziale wszystkich uczestników.

Harmonogram szkolenia:

09:00 - 10:00 1. jazda poza ośrodkiem / 1. pomiar Ø zużycia

10:00 - 11:00 Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy

11:00 – 12:00 Zajęcia teoretyczne z jazdy ekonomicznej

12:00 – 12:40 Przerwa obiadowa

12:40 - 14:15 Ćwiczenia w grupie na terenie ośrodka TTSC:

- Praktyka 1 (przyspieszanie / toczenie)
- Praktyka 2 („przeskakiwanie” biegów / ciśnienie powietrza w kołach)
- Praktyka 3 (równoległe przejazdy porównawcze)

14:15 - 15:15 2. jazda poza ośrodkiem / 2. pomiar Ø zużycia

15:15 - 16:15 Zajęcia z psychologii transportu

16:15 - 16:45 Analiza wyników i omówienie dnia szkoleniowego – dyskusja

16:45 - 17:00 Wręczenie certyfikatów

Warunki organizacyjne:

1. Jazda 1. i 2. odbywa poza terenem, tzn. na drogach publicznych. TTSC zastrzega sobie możliwość zmiany odcinków treningowych.
2. Odcinki szkoleniowe określa trener.
3. Pojazdy, na których odbywa się szkolenie posiadają elektroniczny wskaźnik bieżącego i średniego zużycia paliwa (komputer pokładowy z odpowiednimi funkcjami). Jest to bardzo ważny element, który ma centralne znaczenie dla efektów szkolenia i bez którego nie jest możliwe przeprowadzenie szkolenia.



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

4. Uczestnicy szkolenia mają obowiązek okazania aktualnego prawa jazdy dla danej kategorii pojazdu.
5. Uczestnicy szkolenia mają obowiązek przestrzegania wszelkich obowiązujących przepisów ruchu drogowego. TTSC nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i skutki wypadków spowodowanych przez uczestników szkolenia podczas jazdy.